

## Coaching

Im Kinder-, Jugend- und Familiencoaching geht es um die **Stärkung und den Wiederaufbau der Beziehungen innerhalb der Familie**. Ich begleite euch bei eurem Veränderungsprozess und gebe Hilfestellungen bei Konflikten, Stress und Überforderung.

Ziel ist es, wieder Freude und Leichtigkeit im Alltag zu erlangen.



### Karina Neunzig Praxis für Familien

Frenser Str. 16  
50127 Bergheim-Quadrath  
(Ecke Brucknerstraße)

Büro: 02271 / 5022520  
Mobil: 0157 / 56690772

Email: beratung-  
karinaneunzig@gmx.de

[www.beratung-karinaneunzig.de](http://www.beratung-karinaneunzig.de)



- ✓ Kinder-, Jugend- und Familiencoaching
- ✓ Beratung nach dem Konzept der gewaltfreien Kommunikation (GFK)
- ✓ Shiatsu für Babys und Kinder / Entwicklungsbegleitung
- ✓ Entspannungstraining
- ✓ Samurai Programm für Kindergärten und Schulen

## Beratung nach der LilaLiebe® (von Kathy Weber)

In der **gewaltfreien Kommunikation (GFK)** wird bewusst auf Belohnung und Bestrafung verzichtet.

Die **Ziele** sind:

- Gefühle und Bedürfnisse wahrnehmen
- Vorurteile fallen lassen
- Verstehen und verstanden werden
- Kooperation statt Wettbewerb
- Konflikte lösen so dass alle Beteiligten bekommen was sie brauchen

Ich helfe dir mit deinem Kind wieder in Verbindung zu kommen.



## Baby- und KinderShiatsu



Durch **sanften Druck** auf bestimmte **Areale (Meridiane)** kann ich Babys/Kinder in ihrer **Entwicklung unterstützen**, ihre Tiefen- und Sinneswahrnehmung und ihr Körperbewusstsein **fördern**, Blockaden lösen und dafür sorgen, dass sie sich wohlfühlen und **sich gesund entwickeln**.

Ich arbeite entwicklungs- und nicht altersorientiert und hole die Babys/Kinder dort ab, wo sie in ihrer Entwicklung stehen.



## Kurse

- japanische Babymassage
- Baby Handling
- und weitere

Termine auf Anfrage

## Das Samurai-Programm - Fit für die Schule - Stark fürs Leben

- **Speziell für Kinder von 4 bis 10 Jahren an Kindergärten und Grundschulen entwickelt**
- Im **Kindergartenalter** stehen spielerische Elemente und kreative Bewegungsabläufe im Vordergrund
- In **Schulen** werden Übungen und Angebote gezielt zur Förderung der Konzentration und Körperhaltung eingesetzt.
- Die **Sensibilisierung für die eigenen Grenzen und die Grenzen anderer** fördert ein respektvolles Miteinander und trägt zur Entwicklung sozialer Kompetenzen bei.

## Entspannungstraining für Kinder und Erwachsene

Weiter Infos auf Anfrage

